



ఏ బ్యాంక్ నుంచైనా పింఛన్ 'ద్రా' వచ్చే జనవరి 1 నుంచి అమలు: కేంద్ర మంత్రి మన్మథ్ మాండవీయ

న్యూఢిల్లీ, సెప్టెంబర్ 4: ఈపీఎస్ పింఛన్ దారు లకుకేంద్రం గుడ్‌న్యూస్‌చెప్పింది. దేశంలో ఎక్కడి నుంచి అయినా ఏ బ్యాంక్ నుంచి అయినా నా పింఛన్ తీసుకునేందుకు వీలు కల్పించింది. ఈ మేరకు సెంట్రల్‌జ్ఞ్ పెన్షన్‌పే మెంట్ వ్యవస్థను తీసుకొచ్చేందుకు ఈపీఎస్ అమోదం తెలిపినట్లుకేంద్ర కార్మిక మంత్రి జేపి ఎఫ్‌బిస్మిట్‌గారు ఛైర్మన్‌మన్యుక్ మాండవీయారా వెల్లడించారు. 2025 జనవరి ఒకటినుంచి ఈ సదుపాయం అందుబాటులోకి వస్తుందని తెలిపారు. దీనివల్ల 78 లక్షలమంది పింఛన్ దారులకు ప్రయోజనం కలగనుందని తెలిపారు. ఈపీఎఫ్‌ఓ అధునికరణలో సెంట్రల్‌జ్ఞ్ పేమెంట్ సిస్టమ్ కీలక మైలురాయి అని మాండవీయ పేర్కొన్నారు. పింఛన్‌దారులు ఏళ్లుగాచేస్తున్న డిమాండ్‌కు దీనితో పరిష్కారం లభిస్తుందని చెప్పారు. >>2



బుధవారం నేలకొండపల్లి మండలంలో వరద బాధిత ప్రాంతాలను పరిశీలిస్తున్న మంత్రి పొంగులేటి



బుధవారం భద్రాచలం వద్ద ఉధృతంగా ప్రవహిస్తున్న వరద గోదావరి

ఇంకా వరద నీటిలోనే..

వాన బీభత్సం నుంచి తేరుకోని జనం

మళ్ళీ వర్ష సూచనతో ఏజెన్సీలో భయం భయం

స్తంభించిన బొగ్గు ఉత్పత్తి, 19కి చేరిన మృతులు

ప్రభాతవార్త ప్రధాన ప్రతినిధి, హైదరాబాద్, సెప్టెంబర్ 4: ఎడతెరిపి లేకుండా కరువున్న వానలకు తెలంగాణ రాష్ట్రం వరద బీభత్సం నుంచి ఇంకా తేరుకోలేదు. మళ్ళీ వర్షాలు వరుడుతుండటంతో రాష్ట్రమంతా నీట మునిగిపోయి ఉంది. వరద బాధితులకు సహాయక చర్యలు కూడా అందించడం కష్టంగా మారింది. జోరు వానలకు ప్రజలు ఇబ్బందులతో అల్లాడిపోతున్నారు. కుండపోత వర్షాలకు ఏజెన్సీ ప్రాంతాల్లోన రాకపోకలు స్తంభించగా జనజీవనం అస్తవ్యస్తమైంది. వరద తాకిడికి ఎక్కడి కక్కడ రోడ్లు ధ్వంసమయ్యాయి. కుంటులు, చెరువుల్లోకి పరిమితికి మించి నీరు చేరడం వల్ల మత్స్య దుఃఖతున్నాయి. మరో రెండు రోజులు వర్షాలు పడుతాయన్న వాతావరణ >>2

విజయవాడ -హైదరాబాద్ మధ్య

రైళ్ల పునరుద్ధరణ

36 గంటల్లోనే మరమ్మతులు పూర్తి

హైదరాబాద్ (తార్కాక), సెప్టెంబర్ 4ప్రభాతవార్త: రాష్ట్రంలో కురిసిన భారీ వర్షాలకారణంగా రైల్వే ట్రాక్ డెబ్బుతినడంతో విజయవాడ... హైదరాబాద్ మధ్య రైళ్ల రాకపోకలు నిలిచిపోయిన విషయం తెలిసిందే. వర్షాల కారణంగా వలు జిల్లాల్లో రైల్వే ట్రాక్‌లు డెబ్బుతిన్నాయి. మహబూబాబాద్ జిల్లా ఇంటికన్నే వద్ద రైల్వే ట్రాక్ కొట్టుకుపోయింది. దీంతో రైలు రాకపోకలు నిలిచిపోయాయి. >>2 రైల్వే ట్రాక్ డెబ్బుతిన్న ప్రాంతాల్లో



బుధవారం పునరర్థంచిన ట్రాక్‌పై వెళ్తున్న రైలు



బుధవారం సచివాలయంలో అధికారులతో సమీక్ష చేస్తున్న మంత్రి సీతక్క

లక్ష చెట్లు ఒకేసారి ఎలా కూలాలాయి?

ములుగు అటవీ ప్రాంతంలోని 500 ఎకరాల్లో చెట్లు కూలడంపై విచారణకు ఆదేశించిన మంత్రి సీతక్క

వరద సాయంలో అలసత్వం వద్దని అధికారులకు హెచ్చరిక

హైదరాబాద్, సెప్టెంబర్ 4 ప్రభాతవార్త: ములుగు అటవీ ప్రాంతంలో 500 ఎకరాల్లో చెట్లు నేలకూలడంపై మంత్రి సీతక్క విస్తృతం వ్యక్తం చేశారు. రెండు రోజుల క్రితమే చెట్లు నేలకొరిగిన ప్రాంతాన్ని సందర్శించినపుటికి ఈ స్థాయిలో లక్ష చెట్ల వరకు కూలిపోయాయని ఊహించలేదన్నారు. జరిగిన నష్టాన్ని డ్రోన్ కెమెరా సహాయంతో అంచనా వేసి క్రమంలో జరిగిన, విద్యంసం బయటపడిందన్నారు. ఘటనపై బుధవారం సచివాలయంలో నుంచి పీసీసీఎఫ్, డిఎస్‌ఓ స్థానిక అధికారులతో మంత్రి టెలిఫోన్‌లో మాట్లాడారు. లక్ష చెట్ల వరకు నేల కూలడం విస్తృతం చెందారు. ఈ స్థాయిలో అటవీ విద్యంసం జరగడం వట్ల ఆశ్చర్యం వ్యక్తం చేశారు. 500 ఎకరాల్లో అటవీ సంపద నేల కూలిందని ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు. వేల సంఖ్యలో భారీ వృక్షాలు నేలకూలడంపై సమగ్ర విచారణకు ఆదేశించారు. భారీ వర్షాలు, వరదల మూలంగా కష్టాల్లో ఉన్న వారికి అందగా ఉండాలని మంత్రి సీతక్క అధికారులను ఆదేశించారు. బుధవారం పంచాయితీరాజ్ అధికారులతో సమీక్ష సమావేశం నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా టెలికాన్ఫరెన్సులో వివరాలు అడిగి తెలుసుకున్నారు. శాఖల వారీగాచేపట్టాల్సిన >>2

రైతులకు సోలార్ పంపుసిట్లు

కొండారెడ్డిపల్లెను పైలట్ ప్రాజెక్టుగా తీసుకోవాలని అధికారులకు ఆదేశం

యేటా 40వేల మె.వా విద్యుదుత్పత్తి లక్ష్యం

ఓవర్‌లోడ్ సమస్యకు శాశ్వత పరిష్కారం దిశగా చర్యలు

విద్యుత్‌పై సమీక్షలో సిఎం రేవంత్, పాల్గొన్న డి.సిఎం భట్టి

ప్రభాతవార్త ప్రధాన ప్రతినిధి, హైదరాబాద్, సెప్టెంబర్ 4: తెలంగాణ రైతులకు ముఖ్యమంత్రి రేవంత్‌రెడ్డి శుభవార్త తెలిపారు. రైతులకు సోలార్ పంప్ సెట్‌లను ఉచితంగా అందించి వారిని సోలార్ విద్యుత్ వైపు ప్రోత్సహించాలని కీలక నిర్ణయం తీసుకున్నారు. కొండారెడ్డి పల్లెను ప్రాజెక్టుగా తీసుకోవాలని అధికారులను ఆదేశించారు. బుధవారం సాయంత్రం విద్యుత్ శాఖపై సిఎం తన నివాసంలో డివ్యూటీ సిఎం భట్టి విక్త మార్చి, అధికారులతో కలిసి సమీక్షించారు. రాజ్‌గోవింద్ రోజుల్లో తెలంగాణ ఒక బిజినెస్ హబ్ గా మారబోతుందని ముఖ్యమంత్రి రేవంత్‌రెడ్డి పేర్కొన్నారు. భవిష్యత్ అవసరాలను దృష్టిలో ఉంచుకొని విద్యుత్ అందుబాటులో ఉండేలా చూడాలని స్పష్టం చేశారు. ఐటీ, ఇండస్ట్రీయల్ శాఖలతో సమన్వయం చేసుకుని యాక్స్ ప్లాన్ సిద్ధం చేసుకోవాలన్నారు. సోలార్ విద్యుత్ వినియోగం పెరిగేలా చర్యలు చేపట్టాలన్నారు.

డిమాండ్‌కు అనుగుణంగా విద్యుత్ ఉత్పత్తి చేసేందుకు కావాల్సిన చర్యలు చేపట్టాలని అధికారులను ఆదేశించారు. వివిధ శాఖల్లో వినియోగంలో లేని భూముల్లో సోలార్ విద్యుత్ ఉత్పత్తికి అవసరమైన చర్యలు తీసుకోవాలని సూచించారు. సోలార్ పంప్ సెట్‌ల ద్వారా వచ్చే మిగులు విద్యుత్‌పై రైతుకు ఆదాయం వచ్చేలా ప్రణాళికలు సిద్ధం చేయాలని అధికారులకు స్పష్టం చేశారు. వంటకాన్ బదులుగా సోలార్ సిలిండర్ విధానాన్ని ప్రోత్సహించేందుకు చర్యలు చేపట్టాలని కోరారు. వీటిపై మహిళా సంఘాలకు శిక్షణ అందించి వారిని సోలార్ సిలిండర్ బిజినెస్ వైపు ప్రోత్సహించాలన్నారు. అటవీ భూముల్లో సోలార్ విద్యుత్ ఉత్పత్తికి చర్యలు చేపట్టాలన్నారు. ప్రతి ఏటా 40వేల మెగావాట్స్ విద్యుత్ అందుబాటులో ఉండేందుకు చర్యలు చేపట్టాలన్నారు. ప్రణాళికా బద్ధంగా వ్యవహరించి దుబారాన శగ్గించాలన్నారు. ఓవర్ లోడ్ సమస్యకు



బుధవారం సోలార్ విద్యుత్‌పై అధికారులతో నిర్వహించిన సమీక్షలో మాట్లాడుతున్న సిఎం రేవంత్. చిత్రంలో డివ్యూటీ సిఎం భట్టి

శాశ్వత పరిష్కారం దిశగా చర్యలు చేపట్టాలన్నారు. ఒక్క నిమిషం కూడా విద్యుత్ సరఫరాకు అంతరాయం ఉండొద్దన్నారు. వినియోగదారులకు 24 గంటల నాణ్యమైన విద్యుత్ సరఫరా చేస్తున్నామన్న సమ్మతం కలిగించాలన్నారు. వినియోగదారులకు విద్యుత్ సరఫరాలో ఎలాంటి ఇబ్బంది కలగనియ్యేందుకు సూచించారు. >>2

5,6వ తేదీలలో హైదరాబాద్ ఇంటర్నే షనల్ కన్వెన్షన్ సెంటర్‌లో ఈ సదస్సు జరగునుంది. మేకింగ్ ఆర్థిఫిషియల్ ఇంటెలిజెన్స్ ఫర్ ఎవర్ వన్ అనే ఇవ్వత్తంతో ఈ సదస్సు నిర్వహిస్తారు. గ్లోబల్ ఆర్థిఫిషియల్ ఇంటెలిజెన్స్ సమ్మిట్ నిర్వహించడం దేశంలో ఇదే మొదటిసారి. ముఖ్యమంత్రి రేవంత్‌రెడ్డి, ఐటీ శాఖ మంత్రి త్రిధర్‌బాబు ఈ సదస్సును ప్రారంభిస్తారు. ప్రపంచం నలుమూలల నుంచి ఏవరంగంలో పేరొందిన ప్రముఖులు... >>2

జైనూరు ఉద్రిక్తం.. కర్నూలు

ఆదివాసి మహిళపై ఆటో డ్రైవర్ లైంగిక దాడితో ఇరువర్గాల ఘర్షణలు

గాంధీ ఆసుపత్రిలో మహిళను పరామర్శించిన మంత్రి సీతక్క

హైదరాబాద్, సెప్టెంబర్ 4, ప్రభాతవార్త: ఆసిఫాబాద్ జిల్లా జైనూరులో ఆదివాసి మహిళపై అదే ప్రాంతానికి చెందిన ఆటో డ్రైవర్ లైంగిక దాడికి పాల్పడడం స్థానికంగా తీవ్ర ఉద్రిక్తతకు దారితీసింది. బుధవారం ఉదయం జరిగిన ఈ ఘటన స్వల్ప వ్యవధిలోనే ఇరువర్గాల మధ్య గొడవకు దారితీసి రా్యాలిలు, ఆందోళనల వరకు వెళ్లడంతో పరిస్థితిని అదుపుచేసేందుకు పోలీసులు బలప్రయోగం చేసి నా ప్రయోజనం లేక పోయింది. దీంతో రాత్రి వేళ కర్నూలు విధిస్థు డిజిపి జితేందర్ ఆదేశాలు జారీ చేశారు. కాగా బాధిత మహిళను పోలీసులు వెంటనే గాంధీ ఆసుపత్రిలో చేర్చడంగా ఆమెను ఉమ్మడి ఆదిలాబాద్ జిల్లా మంత్రి సీతక్క పరామర్శించి మెరుగైన వైద్యం అందించాలని వైద్యులను ఆదేశించారు. కాగా ఈ ఘటన తరువాత ఆటో డ్రైవర్‌ను పోలీసులు అదుపులోకి తీసుకుని అతనిపై కేసు నమోదు చేశారు. ఈ



జైనూరులో ఓ ఉంటిని దగ్ధం చేసిన ఆందోళనకారులు

ఘటన స్థానికంగా తీవ్ర సంఘటన రేపింది. ప్రస్తుతం జైనూరులో పరిస్థితి అదుపులోనే ఉన్నా ఉద్రిక్తంగానే ఉందని పోలీసులు తెలిపారు. ఉమ్మడి ఆదిలాబాద్ జిల్లాలోని కొమురం భీం ఆసిఫాబాద్ జిల్లాలో సున్నితమైన ప్రాంతంగా పేరొందిన జైనూరు మరోసారి అల్లర్లతో అల్లుడికింది. గతంలో ఇదే ప్రాంతంలో ఆదివాసిలు, లంబాడీల మధ్య రిజర్వేషన్ విషయమై గొడవలు జరిగి తీవ్ర అల్లర్లకు దారితీయడం తెలిసిందే. >>2

ఏవీ వరద నష్టం వివరాలు!

రూ.1345 కోట్లు తెలంగాణ వద్దే ఉన్నాయి..

సిఎన్‌కు కేంద్ర హోం శాఖ లేఖ

ప్రభాతవార్త ప్రధాన ప్రతినిధి, హైదరాబాద్, సెప్టెంబర్ 4: కొద్ది రోజులుగా తెలంగాణలో వలుచోట్ల భారీ వర్షాలు కురుస్తున్నాయి. వర్షాల కారణంగా రాష్ట్రంలో తీవ్ర నష్టం ఏర్పడింది. వలుచోట్ల ఇళ్లు కూలిపోయి, ఇంట్లోకి నీరు చేరడంతో బాధితులకు తీవ్ర నష్టం జరిగింది. రాష్ట్ర వ్యాప్తంగా వంటలు నీట మునిగాయి. ఈనేపథ్యంలో తెలంగాణలో వరద నష్టం వివరాలు రాష్ట్రం పంపించకపోవడంపై కేంద్రం అసంతృప్తి వ్యక్తం చేసింది. ఈ మేరకు తెలంగాణ ప్రభుత్వ ప్రధాన కార్యదర్శి శాంతికుమారికి కేంద్ర హోం శాఖ >>2 లేఖరాసింది. ఈ సందర్భంగా

మావోయిస్టు అగ్రనేత జగన్ ఎన్‌కౌంటర్లో మృతి

అతడి తలపై రూ. 25 లక్షల రివార్డు

ధృవీకరించిన చత్తీస్‌గఢ్ ఐజి సుందరరాజన్

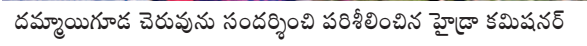
చర్ల, ప్రభాతవార్త: మావోయిస్టు కేంద్ర కమిటీ సభ్యుడు మాచర్ల ఏనోబు అలియాస్ జగన్ మంగళవారం ఫతేన్ ఘడ్ రాష్ట్రంలోని దంతెవాడ, బీజాపూర్ సరిహద్దు అటవీ ప్రాంతంలోని కోహాన్ పురంగోల్ అటవీ ప్రాంతంలో మంగళవారం జరిగిన ఎదురుకాల్పుల్లో 9 మంది మావోయిస్టులు మృతిచెందగా అందులో ఆరుగురు మహిళలు ఉన్నారు. ఈ ఎన్‌కౌంటర్‌లో కేంద్ర కమిటీ సభ్యుడు మాచర్ల ఏనోబు అలియాస్ జగన్ అలియాస్ రణధీర్ మృతిచెందినట్లు బస్తర్ రేంజ్ డివైజ్ సుందరరాజన్, దంతెవాడ ఎస్సీ గౌరవరాయ్ మీడియాకు తెలిపారు. ఎన్‌కౌంటర్‌లో మృతిచెందిన మావోయిస్టులపై రూ.60లక్షల రివార్డు ఉన్నట్లు వెల్లడించారు. మృతుల వివరాలు, మావోయిస్టు కేంద్ర కమిటీ సభ్యుడు రణధీర్ అలియాస్ మాచర్ల ఏనోబు, శాంతి, పీఎల్ సభ్యురాలు మదకం సుశీల, ముబీకి గంగి, మాడ్చి, కోస లలిత, కవిత, మక్తం హిద్దే, కమలేష్ ఉన్నట్లు వెల్లడించారు. మావోయిస్టు నిర్వాహక క్రమంలో భాగంగా ఫతేన్‌ఘడ్‌లో నిరంతరం కూంటింగ్ జరుగుతుందని మావోయిస్టులపై పోలీసు బలగాలు పట్టు సాధించాయని తెలిపారు. ఎన్‌కౌంటర్‌లో భారీ ఎత్తున ఆయుధాలు స్వాధీనం >>2



మావోయిస్టు అగ్రనేత జగన్ (పైల్)

అదనపు డిజి మహేష్ భగవత్ను

ఆక్రమణదారులకు నోటీసులు ఇవ్వాలని అధికారులకు ఆదేశాలు

[illegible]

రంగనాథ్, పాల్గొన్న అధికారులు

నాగమణి, టిపిఓ శ్రీదేవి, మేనేజర్ ఎ.వెంకటేశం, అధికారులు, కాలనీ అధ్యక్షులు గోగుల రామకృష్ణ, సంచీవరెడ్డి, తదితరులు పాల్గొన్నారు.

భువనేశ్వర్, సెప్టెంబరు 4: భువనేశ్వర్ ఐఐటిలో చదువుతున్న విద్యార్థిని ఐదో అంతస్తునుంచి పడిపోయినచివరియినట్లు వర్గాల్లో ఆధికారులు ప్రకటించారు. పరిపాలనా భవనం ఐదో అంతస్తునుంచి ఆమె అత్యుచాత్యతపీఠాశ్రమశాలాని ప్రయత్నించినా దానిని రేక ప్రమాదం కలిగి చాత్యుచాత్య పడి చనిపోయింది అని అంతస్తు పోలీసులు దర్యాప్తుచేస్తున్నారు. 23 ఏళ్ల మహిళ మృతదేహాన్ని పోలీసులు మంగళవారం రాత్రి వర్గాల్లో కార్యచేసిన

కున్నారు. అయితే ఆత్మహత్యగా అనుమానిస్తున్నట్లు పోలీస్ ఆధారాలులు తెలిపారు. మిస్టర్స్ నిపేరు కృతా రాణి అని ఢిల్లీనుంచి వచ్చిన ఆమె మూడే నెలలనుంచే నువ్వర్ ను చదువుతున్నట్లు జరిగింది. ఈ భవనంలోనే లైబ్రరీ కూడా ఉంది. వెంటనే పోలీసులకు తెలిపారు. దర్యాప్తు ప్రారంభించారని వర్గ టీ ప్రకటన విడుదలచేసింది. ఖుద్గా జ్ఞాపకేంద్రం అనువటిలో పోస్టుమార్టంకు ను తరలించినట్లు పోలీసులు తెలిపారు.

జైనూర్ ఆదివాసి మహిళలపై షేక్ మగ్నూం లైంగికదాడి ఘటనపై ఆరా: నిందితుడిని కఠినంగా శిక్షపడేలా చర్యలు తీసుకోవాలని సూచన

ప్రహారంకాని సహాయ
జీతందరకు ఘోన్
తెలిస్తేనే ఉద్రిక్తత
నుసుకున్నాను. ఈనాటి
చెందిన ఆదివాసి
ంగక దాడికి వెళ్తుం
దంతో పాటు రోడ్డు

ప్రమాదంగా చిత్రికరించినట్లు
డిజిబి ఘోన్ చేసిన బండి ను
పూర్వపదాలను, ఘటనను
జరిగిన వెంటనే మర్యలు తీసి
ఆడిగి తెలుసుకున్నారు.
ఆదివాసి మహిళపై లైంగిక
వివక్షకారహితంగా దాడి

వ్యవసాయంలో చనిపోయినట్లు చిత్రికరించేందుకు కుట్ర చేసిన నిందితుడు 'షేక్ ముహమ్మద్' కఠిన శిక్ష పడతాడని తీసుకోవాల్సిన కోర్కూరు మహాశివు పాత్రాశ్చ, అత్యాచారాలకు పాల్పడే వారు ఎంతవారైనా కఠిన శిక్షలే తప్పవని సంతకాలా వంపాలని నూచించారు. అదే సమయంలో శాంతిప్రదలకు విషయతం చర్యలకుందా, అదీవాలని ముక్కలకు భంగం కలగకుండా తగిన పర్యటన తీసుకోవాల్సిన కోర్కూరు

ముగ్గురు సైబర్ నేరగాళ్ళ అరెస్టు

B.Arch.
Spot Admissions-
Under 'A' Category
on **05-09-2024** (at 11.00 am)
For Vacancy Position and
Spot Admission Guidelines
visit **barchadm.tsche.ac.in**
or Contact: CSIIIT
MANAGER

హైదరాబాద్, సెప్టెంబర్ 4, ప్రభాకరరావు: హైదరాబాద్‌కు సైబర్ నేరాలకు పాల్పడ్డే మూలా వాళ్ళున్న పేకాతే! గానీ ఇటీవల పేరిట 13.26 కోట్ల రూపాయలను పోలీసులు పాటుపంచుకున్న నగరానికి చెందిన ముగ్గురు సైబర్ సెక్యూరిటీ బ్యూరో అధిపతు చేసింది. దీనికి సంబంధించి విభిన్నం డిజి జిగా గేయర్ల బుద్ధవారం మీడియాకు వెబ్‌సైట్‌కు చెందిన ఒక వ్యక్తుడు ఒక వ్యాసానికి. ఇతర్ స్త్రీ తెలిపిగా బీలో కట్టించి పాట్లన్న పేకా వ్యాసానికి 13.26 కోట్ల రూపాయలను పటు దహాలుగా 40% తాల ద్వారా కాజేసింది. అటువే 13.26 కోట్ల రూపాయలను మూలా నడచు వ్యక్తుడికి అలాంటి పేరిన మార గ్రహదేవ దివోత తనరు వెనకపెట్టుకున్న గ్రహాంతరం సైబర్ బోలీసులకు ఫిర్యాదు చేశారు. ఈ ఫిర్యాదుపై

భాతాలకు ని. 13-20 వ్యాసమును 200 వ్యాసము భాతాలకు అనుచు మరో 200 బ్యాసము భాతాలకు అనుచు చెప్పు బ్యాసములకు మరొకటి కౌత కమిషన్ ను నగరంలోని ఫతేదర్వాజాకు చెందిన నయ్యదీ భాతా హామీముద్దీన్ (24), హిమవర్తి తీనగర్ కు చెందిన అలాఫ్ ఖలీద్ మొహియుద్దీన్ (25), మహమ్మద్ అబ్దుల్ సాహు (26) అనే నైబర్ నేనగళ్ళ భాతాలకు అందించి, వాస్తవశాసనీ వీరిలో మహమ్మద్ అబ్దుల్ సాహు ఒక్కడే ఈ నేరంలో నేరుగా పాల్గొనవలసివచ్చినాడు. మిగతా ఇద్దరు క్రిస్టి కరెస్సీ దండా చేస్తున్నారు. మహమ్మద్ అబ్దుల్ సాహు బ్యాసము భాతాలకి వచ్చిన సదరు వృద్ధుడి కింద నగదు దువ్వారా రెండు కేళ్ళు రూపాయలను మిగతా ఇద్దరు క్రిస్టి కరెస్సీ దువ్వారా ఇతరులకు పంపాడు. ఈ కేసులో అలాఫ్ అబ్దుల్ సాహుతో పాటు అతనికి సహకరించిన మిగతా ఇద్దరిని అరెస్టు చేశారు. వీరివద్ద నుంచి మూడు నల్లబేళ్లను జప్తు చేశారు.



Ministry of
**Electronics and
Information Technology,**
Government of India

National Institute of Electronics & Information Technology (NIELIT)

Deemed to be University

Ministry of Electronics & Information Technology, Govt. of India
Main Campus: NIELIT Ropar, Birla Farms, Rupnagar (Ropar), Punjab - 140001



Admission Open for Academic Session 2024-25

In the Service of Nation since 1974



Programmes Offered

Ph.D Programmes	Campus
Computer Science and Applications	Ropar, Srinagar
Computer Science and Engineering	Ropar, Aurangabad, Srinagar, Patna, Imphal
Electronics Engineering	Ropar, Aurangabad, Patna

Master Degree Courses	Campus (no. of available seats)
M. Tech in Artificial Intelligence	Ropar (18), Imphal (30)
M. Tech in Data Engineering	Ropar (18), Agartala (30)
M. Tech in Cyber Forensics and Information Security	Ropar (18), Kohima (18)
M. Tech in IoT and Sensor Systems	Ropar (18)
M. Tech in Automotive Electronics	Ropar (18)
M. Tech in Electronics Design and Technology	Aurangabad (18)
M. Tech in Cyber Forensics	Srinagar (18)
Master of Computer Applications (MCA)	Patna (60)
M.Sc in Computer Science with Specialization in Data Science	Ropar (40), Calicut (40), Aurangabad (40)
M.Tech in Embedded Systems	**
M. Tech in VLSI Design	**

Bachelor Degree Courses	Campus (no. of available seats)
B. Tech in Computer Science and Engineering (AI & ML)	Ropar (60)
B. Tech in Computer Science and Engineering	Patna (60), Aurangabad (60)
Bachelor of Computer Applications (BCA)	Patna (60)
B. Tech in Electronics System Engineering	**
B.Tech in Computer Science and Engineering (Internet of Things, Cyber Security including Blockchain Technology)	**
B.Tech in Electronics & Communication	**
B.Tech. in Computer Science & Information Technology	**
B.Tech. in Internet of Things	**
B. Tech in Electronics Engineering	**

Diploma Courses	Campus (no. of available seats)
Computer Science and Engineering	Ropar (60)
Electronics Production and Maintenance	**

**** Admission in these programs will be open from Academic Session 2025-26**

For Admission Contact	Ropar Campus Dr. Sarwan Singh 9815621657	Agartala Campus Sh.Niladri Das 8794028299	Srinagar Campus Dr Muneer Ahmed 9906547699	Calicut Campus Dr. Vimla Mathew 9446732691	Gorakhpur Campus Sh. Deepam Dubey 8317093874	Aurangabad Campus Dr. Lakshman Korra 9404402245	Patna Campus Sh Manoj Kumar 9631862823	Kohima Campus Sh. Morimenba Amer 96120 01081	Imphal Campus Dr. Angom Buboo Singh 8415069303
-----------------------	--	---	--	--	--	---	--	--	--

University Main Campus Ropar



1.25 crore+ Students
Registered with NIELIT

52 Lakh+ Students
Certified by NIELIT

SMART Lab



A first-of-its-kind Virtual Prototyping Lab (SMART Lab), developed under the Chips to Start-up (C2S) program at NIELIT. The 'SMART' remote lab facility is available 24x7 & the students, researchers can access the facility, anytime and anywhere. It is a platform to skill youths in VLSI / Embedded System/Electronic Product Design domain.

Cyber Forensics Lab



Cyber Forensics R&D Lab is a state-of-the-art facility, among the few in the country equipped with an advanced forensics data center. With expertise in handling over 600 cyber-crime cases, the lab provides crucial technical support to law enforcement agencies.

NIELIT Virtual Academy



NIELIT Virtual Academy extends the reach of NIELIT across India, bridging the urban-rural divide. It offers affordable, anytime-anywhere learning through modern digital technologies. The platform provides an AI-enabled immersive learning experience, tailored to the needs of students, professionals, and organizations. Leveraging technology and psychology, it adapts to evolving educational demands.

ICSAS App



Initiatives for Cyber Security Aware Society (ICSAS), a mobile app, is available in 16 Indian and 7 international languages i.e. French, Spanish, German, Russian, Mandarin, Arabic & Bahasa Indonesia. It offers cybersecurity learning resources, interactive games, quizzes, and practical tools like e-certificates. The app also provides easy cyber incident reporting with GeoLocation to locate nearby police stations, network carriers, and bank helplines.

Constituent Campuses:

Agartala, Aizawl, Ajmer, Aurangabad, Calicut, Imphal, Itanagar, Kohima, Gorakhpur, Patna, Srinagar

Last Date to Submit Online Application:

15th Sept, 2024

For registration visit : www.nielit.ac.in

For Course Details



Scan Me

Key Highlights:

- Excellent Placement Opportunities
- Industry driven curriculum
- State - of - art labs
- Skill Development in Emerging Technologies
- Internship in leading industries
- Support for Startup, Incubation, R&D and Innovations

For Admission Contact

Ropar Campus	Agartala Campus	Srinagar Campus	Calicut Campus	Gorakhpur Campus	Aurangabad Campus	Patna Campus	Kohima Campus	Imphal Campus
Dr. Sarwan Singh 9815621657	Sh.Niladri Das 8794028299	Dr Muneer Ahmed 9906547699	Dr. Vimla Mathew 9446732691	Sh. Deepam Dubey 8317093874	Dr. Lakshman Korra 9404402245	Sh Manoj Kumar 9631862823	Sh. Morimenba Amer 96120 01081	Dr. Angom Buboo Singh 8415069303

Visit us at: www.nielit.gov.in

అంతరిక్షం, దాని రహస్యాలను తెలుసుకోవాలి అనుకుంటున్న యువతుల సంఖ్య పెరుగుతుంది. అలాంటి అమ్మయ్యే.. రంపా లాపిణ్ణి! పల్లె నుంచి వచ్చినా తన కలలు నిర్మించుకుంటూ స్పేస్ రంగంలోకి అడుగుపెట్టింది. ఫ్రైవేట్ స్పాడ్స్.. స్పెర్మాట్ ఏరోస్పేస్లో ఎనిమిది తరగతిలో ఉన్నప్పుడు అంగారకుడిలాంటి నాగిరెడ్డిపల్లె, అమ్మ నాన్నలు రాజేశ్వరి, పెంచలయ్య సెక్యూరిటీ గార్డుగా వచ్చే ఆదాయం సరిపోక పడేళ్ల క్రితం నాన్న కున్నట్లే వెళ్లారు. అమ్మనాన్నలు చదువుకోవోయినా మమ్మల్ని ప్రోత్సహించేవారు. అందుకే బాగా చదివేవాన్ని. ఆలోచరణతో నవోదయలో సీట్ అవుంది. ఎనిమిది తరగతిలో ఉన్నప్పుడు అంగారకుడినైతే మంగళయాన్ రాకెట్ పంపిన దృశ్యాలు టీవీలో చేశా. అప్పటి నుంచి అంతరిక్షంపై ఆసక్తి పెరిగింది. దారి గురించి పూర్తిగా తెలుసుకోవచ్చన్న ఆశతో రాకెట్ సైంటిస్ట్ రావాలనుకున్నా ఎలా అన్నది మాత్రం తెలియదు. ఇంటరికి బెంగళూరులో



మంగళయాన్ దారి చూపింది !

సీట్ అవుంది. అక్కడ చదివేటప్పుడు ఇంజనీరింగ్ చేసింది ఓ మహిళా శాస్త్రవేత్త సెమినార్ నిర్వహిస్తే పాల్గొన్నా. నా సందేహాలన్నీంటికో అక్కడ సమాధానం దొరికింది. అంతరిక్ష ప్రయోగాలు, మానవాళి మనుగడకు అవలొ సాయపడతాయో తెలియడమే కాదు నా కల నెరవేర్చుకునే మార్గమూ కనిపించింది. అందుకే ఇంటి ఖర్చుపూర్వం సీట్ అవునా వదులుకుని.. తిరువనంతపురంలోని ఇండియన్ ఇన్స్టిట్యూట్ ఆఫ్ స్పేస్ సైన్స్ అండ్ టెక్నాలజీ సీటు కోసం కష్టపడ్డా. ఏరోస్పేస్ ఇంజనీరింగ్లో సీటు సంపాదించడంతోపాటు తుది ఏడాది ప్రాజెక్టు ఎలెక్ట్రానిక్స్ ఇన్ఫోలో పనిచేసే అవకాశాలన్నీ దక్కించుకున్నా. ఆ అనుభవం నాపై నాకు నమ్మకాన్ని పెంచింది. దేశంలో స్పేస్ రంగంపై పనిచేసే తొలి ప్రైవేటు సంస్థ స్పెర్మాట్

ఏరోస్పేస్. హైదరాబాద్లోని ఈ సంస్థ ఫెలోషిప్ ఇస్తోందని తెలిసి దరఖాస్తు చేసుకున్నా. సిగ్నల్, టెక్నికల్, ప్రాజెక్ట్ సాల్వింగ్.. ఇలా నాలుగు దశలు దాటాక చివరగా సంస్థ సిఇఓతో ఇంటర్వ్యూ. అది పూర్తిచేసుకుని ఫెలోషిప్ సాధించా. మా తరగతి మొత్తంలో ఇద్దరమే అమ్మాయిలం. చాలామంది కష్టమన్నా ఎప్పుడూ భయపడలేదు. కాబట్టి కోర్సుని విజయవంతంగా పూర్తిచేయడమే కాదు, ఇన్ఫర్మేషన్ సోమనాథ్ చేతుల మీదుగా డిగ్రీ పట్టాని అందుకున్నా. పల్లె అమ్మాయిని అక్కడివరకూ చేరుకోవడం చాలా ఆనందంగా ఉంది. స్పెర్మాట్లో రాకెట్ డిజైనింగ్పై పనిచేయనున్నా. అంతరాక్ష పరిశోధనలో దేశం గర్వించేలా మంచి శాస్త్రవేత్తగా ఎదిగాలన్నది నా లక్ష్యం దానికి తొలి అడుగు ఇది అని భావిస్తున్నా. □

మహిళలకు ఆర్థిక భరోసా ఇస్తూ..

మార్పు కావాలనుకుంటే రాదు.. దానికోసం మనవంతు ప్రయత్నం చేయాలి ఆ ఆలోచనే ఆమెనుకార్పొరేట్ కెరియర్ వదులుకునేలా చేసింది. పర్యావరణహిత చర్యసాందర్య ఉత్పత్తుల తయారీతో బలహీనవర్గాల మహిళలకు ఆర్థిక భరోసా కల్పించే దిశగా అడుగులు వేయించింది. ఆమె పేరు **రిన్సింగ్ భూమియా**, 'అగాపి సిక్కింగ్' స్కిన్ కేర్ బ్రాండ్ నిర్వాహకురాలు..

రిన్సింగ్ భూమియా సిక్కింగ్ చెందిన ఆదివాసీ తెగ మహిళ. ఆమె స్వస్థలమైన కబీ ప్రాంతం.. చప్పటి పర్వతాలూ, జలపాతాలూ, అరుదైన వన్యప్రాణులతో అలరారుతూ ఉండేది. అందుకే ఉన్నత విద్య, ఉద్యోగాలు కోసం ఢిల్లీ, బెంగళూరు, కోల్ కతాలాంటి మహానగరాలలో నివసించినా, అదంతా ఎంతో యాంత్రికంగా అనిపించింది. దాంతో పుట్టిబోయే బిడ్డను కాలుష్యానికి దూరంగా పెంచాలనుకున్నారు. కార్పొరేట్ ఉద్యోగానికి రాజీనామా చేసి సిక్కింగ్ బాట పట్టారు. కానీ, అక్కడ ఖాళీగా ఉండటం తనకేమార్గం ఇవ్వలేదు. అందుకే, వ్యాపారవేత్తగా రాజీనొన్న ఆత్మయ్య బాటలోనే తానూ నడవాలనుకున్నారు. ఆమెతో కలిసి ఆ ప్రాంతంలో హోమ్ స్టేలు ప్రారంభించారు. అక్కడ ఫ్లాస్టిక్ రహిత జీవనశైలిని పాటించేలా చేశారు. అప్పుడే స్థానికంగా ఉండే మహిళలు ఆర్థిక ఇబ్బందులూ, ఇతరత్రా మరెన్నో సమస్యలతో బాధపడటం గమనించారు. వారికి ప్రయోజనం కలిగించేలా ఏదైనా ఉపాధి కల్పిస్తే బాగుంటుందని భావించి ప్రయత్నాలు ఆరంభించారు.

ఆ పరిశోధనతో.. ఆ క్రమంలోనే తను సిటీలో ఉన్నప్పుడు కాలుష్యం కారణంగా చర్మం, జుట్టు పాడవడం, వాటి సంగ్రహణ పేరుతో విరివిగా రసాయనిక ఉత్పత్తులను వాడటం గమనించారు. అది చూశా.. చిన్నప్పటి నుంచీ తను చూసిన సంప్రదాయ సౌందర్య పద్ధతులను మార్కెట్లోకి తేవాలని, దాని ద్వారా వారికి ఉపాధి కల్పించవచ్చని

భావించారు. అప్పుడు ఖాళీ సమయం కూడా చిక్కడంతో చిన్నపాటి పరిశోధన చేశారు. అపై 'ఫార్ములా బోటానికా'కు సంబంధించి కోర్సులు పూర్తి చేశారు. చివరికి 2012లో 'అగాపి సిక్కింగ్' అనే పేరుతో హ్యాండ్ క్రాఫ్డ్ సిక్కింగ్ బ్రాండ్ తయారీ సంస్థను స్థాపించారు. సబ్బులు, ఎస్సెన్షియల్ నూనెలు, సీరమీలు, క్రిమ్లు.. ఇలా ఎన్నోన్నో రకాలు ఉన్నాయి. మాచిపత్రి, కలబంద, జనపనార.. ఇలా ఒకటిమిటి ప్రకృతిలో దొరికే ఎన్నో మూలికలూ, ఆకులూ.. వంటివాటితో వీటిని చేస్తారు. ఇందుకు అవసరమైన ముడిసరకును స్థానిక రైతుల నుంచి సేకరించాలనుకున్నారు. పునరావాస కేంద్రాల్లో ఉంటున్న అడవాళ్లకు వితంతువులకు, గిరిజన మహిళలకు శిక్షణనిచ్చి, ఉపాధి కల్పించారు. మొదట స్థానికంగానే అమ్మారు. హోటళ్లకు శాంపిల్స్ ప్యాకులు తయారు చేశారు. ఆన్లైన్లోకి తెచ్చారు. దీంతో క్రమంగా వీరి మార్కెట్ దేశవ్యాప్తంగా విస్తరించింది. ఇప్పుడు విదేశాల నుంచీ ఆదర్శ అందుకుంటున్నారు. ప్రస్తుతం ఈ సంస్థ 300



మందికిపైగా మహిళలకు ఉపాధి కల్పిస్తోంది. గతేడాది బి20 సమ్మిట్ 2023కి హాజరై తమ సంస్థ ప్రపంచ లక్ష్యాలను నొక్కి చెప్పారు రిన్సింగ్. మొదటి దశలో దేశీయ ఇన్వెస్టర్ల నుంచి, రెండో రౌండ్లో విదేశీ

నిధులనూ సమీకరించి సంస్థను విస్తరించారు.

అగాపి సిక్కి సిక్కింగ్ బ్రాండ్ గా మారే ముందు, మహిళా సాధికారతకూ ఉదాహరణగా కనిపిస్తోంది. పన్నెండేళ్ల ప్రయాణంలో ప్రముఖ హోటళ్ల జేడబ్ల్యూ మారియట్, తాజ్ హోటల్స్ చైన్తో పాటు అతిథ్య రంగానికి చెందిన మరెన్నో సంస్థలతోనూ భాగస్వామ్యం కలిగి ఉన్నారు. ఇక్కడ అడుగు పెట్టడానికి ముందు ఎన్నో ప్రశ్నలు ఉండేవి. ఇప్పుడు వాటికి సమాధానం దొరికింది. మహిళలకు ఆర్థిక భద్రత అందించడంతో పాటు పర్యావరణహిత కార్యక్రమాలతో సుస్థిరత సాధించాలన్న నా లక్ష్యమూ నెరవేరుతోంది. అంటారు రిన్సింగ్. □



అందమైన స్టేట్ మెంట్ నగలు



గిర్రున తిరిగి కాలం కంటే వేగంగా.. ఫ్యాషన్లు పెరుగుతాయి. ఎప్పటికప్పుడు కొత్తదనం కోరుకునే అమ్మాయిల ఆలోచనల్ని తరచి మాస్టా కొత్తనిబగులు అడ్డుకుని అలరిస్తాయి. అలాగని అవన్నీ దుస్తులే అనుకోవద్దు. ఖరీదైన నగలూ ఇందుకు మినహాయింపుకాదు. ఎందుకంటే మొన్నటివరకూ అమ్మాయిలు.. తమ మెడలో కనీకనిపించకుండా ఉండే గొలుసులు వేసుకోవడమే స్టేట్ అనేవారు. తరవాత సంప్రదాయాన్ని కోరుకుని.. బెంపుల్ డిజైన్లో తయారుచేసిన హోరాలు, పద్మాజాలు, పంకిలు.. వంటివి ధరించి మురిసిపోయారు. ఇప్పుడు అవి ఆడంబరంగానే కాదు.. ఆధునికంగానూ కనిపించాలని కోరుకుంటున్నారు. అందుకే, ఇప్పుడు ప్యూజన్ స్టేట్ మెంట్ నగలూ, పెండెంట్లు వచ్చేకాయి. చప్పులూ, రెంపులూ, నీలాలూ, ముత్యాలూ.. ఇలా నవరత్నాలు పొదిగిన పతకాలు, వాటిపై కార్వింగ్, ఆ పక్కనే పుత్తడితో చేసిన ఎద్దులు, ఏనుగులు, జింకలు, పూలూ లతల సమూహాలూ.. అన్నీ అందుకోసే ఇమిడిపోయి ఆదరపోతే అనిపిస్తున్నాయి. ప్రతి ఆభరణం దేనికదే ప్రత్యేకంగానూ ఉంటూ స్టేట్ మెంట్ వీన్ పిస్గా ఆకట్టుకుంటోంది. ఫ్యాషన్ ప్రియులకైతే ఇవి తెగ నచ్చేస్తున్నాయి. మీరూ ఓసారి ఇటు చూసేయండి.



కోతమంది
ఉద్యోగినులకు ఆఫీసుకెళ్లగానే నిద్ర ముంచుకొస్తుంది. ఇంకొందరికేమో కాస్త అస్సం తినగానే ఆపలింతులు మొదలై పోతాయి.

ఎందుకిలా? దీనిలా అదుపు చేసుకోవాలి. మధ్యాహ్న భోజనం తరవాత శరీరంలో ఇన్సులిన్ స్థాయి పెరిగి రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలు ఎక్కువుతాయి. ఇది నిద్రపోయే హార్మోన్లు సెలక్టోనిన్, మెలటోనిన్ ను పెంచుతుంది. దీంతో కాస్త మగతగా నిపింస్తుంది. ఇలాంటిప్పుడు తిన్న వెంటనే పనిలో పడిపోకుండా.. కానీవు అంటూ ఇటు నడవండి లేదా మెట్టెక్కి దిగండి.

ఆఫీసులో నిద్రా?

అందనప్పుడు అలసటకు గురవుతుంది. ఇది నిద్రకూ కారణం అవ్వచ్చు. ఎప్పుడైనా కళ్లు మూతలు పడుతున్నాయంటే ఓ



గ్లాసు వాటర్ తాగి చూడండి. ★ మీరు శక్తినిచ్చే ఆహారం తీసుకోకపోయినా నిద్ర ముంచుకొస్తున్నట్లు అనిపిస్తుంది. సాయంత్రం అయ్యేసరికి ఈ సమస్య ఎదురవుతుంటే మీరు నిసవత్తువతో ఉన్నట్లే. ఈ పరిస్థితి అదుపులోకి రావాలంటే గుప్పెడు నట్టి, నీడ్లిని డబ్బాలో వేసుకుని వెంట తీసుకెళ్లండి. మీకు తీసుకునే ఆహారంలో ఇనుము, ప్రోటీన్లు పిండివదార్లూ ఎక్కువగా ఉండేలా చూసుకోవాలి. ఇవన్నీ మిమ్మల్ని ఉత్సాహంగా ఉండేవే. ★ పగటి పూట నిద్ర వెంటాడటానికి మరో కారణం రాత్రిళ్ళ మీరు గాఢ నిద్ర లేకపోవడమే. ఇందుకు పనిచేకలు, గ్యాడ్జెట్స్ కారణం ఏదైనా సరే.. వాటిని నియంత్రించుకోండి. కనీసం ఆరుగంటలైనా కలత నిద్రలేకుండా చూసుకోండి. ఇది మీ సమస్యను అదుపులో ఉంచుతుంది. □

చెలి చిట్కా
ప్రశ్న: మా అమ్మ ఆకారణంగా ఏడుస్తున్నది. కారణం అడిగితే ఏదో సాకు చెప్పేతుంది. చనిపోయిన మా అమ్మమ్మ, మా పెద్దమ్మలను తలుచుకుని బాధపడుతుంది. ఒంటరిగా కూర్చుని బాధపడుతుంటుంది. ఆమె వయస్సు 65 ఏళ్ళు మా నాన్నకు 70 ఏళ్ళు. ఆయన ప్రభుత్వ ఉద్యోగం చేసి చదవీ విరమణ చేశారు. అక్కరసాయలకు పైగా ఫెన్సన్ వస్తుంది. మా అన్నయ్య ఆమెరికాలో స్థిరపడ్డారు. అవసరం అయితే డబ్బు పంపిస్తారు. నేను నా భర్త ఉద్యోగాల కోసం బయటి నగరంలో ఉన్నాము. అన్నయ్యకు పిల్లలు లేరు. నాకు ఇద్దరు ఆడపిల్లలు ఉన్నారు. మాకు కాని మా నాన్నకు కాని ఎలాంటి ఆర్థిక ఇబ్బందులు, ఇతర సమస్యలు లేవు. మా నాన్నకు వృద్ధాప్య సమస్యలు ఏవీలేవు. మా అమ్మకు చక్కపాటు మధుమేహం, కిడ్నీ సమస్యలు ఉన్నాయి. మందులు వాడుతున్నందువల్ల నియంత్రణలో ఉన్నాయి. ఇటీవల ఒక రోజు నిద్రలో లేచి ఆర్థంలేని మాటలు మాట్లాడుతూ, పిచ్చి పట్టిన వ్యక్తిలా ప్రవర్తించింది. దీనితో భయపడి మా నాన్న ఆమెను సైకియాట్రిస్టు వద్దకు తీసుకుని వెళ్లారు. ఆయన అన్ని పరీక్షలు చేసి ఆమె మానసిక ఆందోళనకు గురవుతున్నదని, ఒక మోస్తరు డిప్రెషన్ కూడా ఉందని చెప్పారు. కొద్ది రోజులు మందులు వాడితే తగ్గి పోతుందన్నారు. పదిహేను రోజులగా మందులు వాడుతున్నప్పటికీ ఏ మాత్రం మార్పు కనిపించడం లేదు. నేను కూడా సెలవు పెట్టి అమ్మ వద్దనే ఉన్నాను. ఆమెకు అన్ని సమకూరుస్తున్నాను. తన మనసులో ఏమిందో నాతో కూడా చెప్పడం లేదు. ఎక్కువగా చనిపోయిన బంధువులు, స్నేహితుల్ని గూర్చి తలుచుకుంటున్నది. ఏదో ఒకటి మాట్లాడుతూ కన్నీళ్లు పెట్టుకుంటుంది. ఒక్కోసారి ఎక్కి, ఎక్కి ఏడుస్తుంది. ఆమెను మామూలు మనిషిగా చేసేమార్గాం చెప్పండి.

- ఒక సోదరి, బెంగళూరు.

జవాబు: అమ్మా నవ్వు, ఏడుపు మానవుల సహజ లక్షణం. అయితే ఆకారణంగా ఏదైనా సమస్య గుర్తించాలి. నింతోపాటు కలిగినప్పుడు, స్నేహితుల సరదా మాటలు విన్నప్పుడు నవ్వు వస్తే అది సహజం అయితే ఎప్పుడు పడితే అప్పుడు నవ్వుతో మాత్రం ఏదో ఒక మానసిక రుగ్మత ఉన్నట్లు భావించాలి. కాగా మనసుకు బాధ కలిగినప్పుడు, కష్టం వచ్చినప్పుడు, డెబ్బలు తగిలినప్పుడు సన్నిహితులు మరణించినపుడు ఏడవడం సహజం. కొంతమంది కథలు



ఎన్.బి.సుధాకర్ రెడ్డి సైకాలజిస్టు

చదువుతున్నప్పుడు లేదా సినిమాలు చూస్తున్నప్పుడు సెంటిమెంటు వల్ల చూపుచదం కూడా చూస్తుంటాము. అయితే కొందరు ఎలాంటి కారణం లేకుండా ఏడుస్తుంటారు. ఏడుపును ఆపులేక పోతుంటారు. పడే పడే ఏదో తలుచుకుని ఏడుస్తుంటారు. దీనికి ఆనేక కారణాలు ఉన్నప్పటికీ డిప్రెషన్ ప్రధాన కారణంగా చెప్పవచ్చు. డిప్రెషన్ కూడా కారణాలు, హార్మోన్ల అసమతుల్యత మూలంగా వరిమిస్తున్నది. దీనివల్ల భయం, ఆందోళన, డిప్రెషన్ పెరిగి ఏడుపు

బియ్యంపైడితో చేసే బూరెలు అందరికీ తెలుసు కానీ.. అటుకులతో చేసినవి ఎప్పుడూ



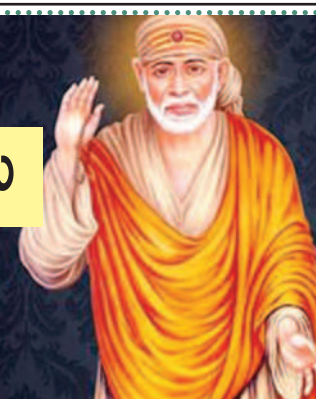
తినే ఉండరు కదూ! మరి అటుకుల బూరెలు రుచి చేసే చూడాలి. ఎంతో సులువుగా

అవసరమౌతాయి. ఎలా చేయాలంటే అటుకులను కచ్చావచ్చా దంచాలి. బెల్లం కరిగించి.. అందులో అటుకులు, గోధుమ పిండి, యాలకుల పొడి, నెయ్యి వేయాలి. సన్న గెగ మీద ఉండలు కట్టుకుండా కలియ తిప్పుతూ రెండు యాలకుల పొడి, ఈ మిక్చూర్ని చల్లారనిచ్చి.. చిన్న ఉండలుగా చేసి బూరెలుగా ఒత్తుకునికాగిన నూనెలో బంగారు రంగు వచ్చేదాకా వేయించి తీయాలి. అంతే అటుకుల చిట్టి బూరెలు తయారైపోతాయి. మీరూ చేసి చూడండి. తప్పకుండా నవ్వుతాయి. □

అటుకుల బూరెలు

మంత్రంతో పనిలేదు

జ్ఞాని జ్ఞానియే గుర్తిస్తాడు. అది చిత్రపటం గ్రామం. ఆ గ్రామంలో యోగిని అచ్చమ్మ ఉండేవాడు. సాయికి ఉన్నట్లు ఆమెకు భక్తులెందరో ఉండేవారు. ఆమె భక్తుడైన విగ్నయ్య వంతుల తనయుడు వచ్చి విజయనగరం పోతానని చెప్పాడు అమ్మకు. ఆమె వద్దన్నది. సాయిబాబా చిరత్రను చదువుకోమని చెప్పింది. అతడు అలాగే చేశాడు. అతడు ప్రయాణం చేసి ఉంటే ప్రాణాపాయం సంభవించేదని ఆమె చెప్పింది. అలానే జరిగింది. అతనికి గండం తప్పింది. ఇటువంటి సంఘటనలు అనేకం జరిగాయి. ఇటువంటి సంఘటనలు అనేకం సాయి సప్రతికల్లో చూడవచ్చు. విశేషం ఏమిటంటే ఆమె సాయి బాబా సవర్ణతను పారాయణ చేయమంటుంది. ఒకసారి ఆమె వద్దంటే సాయి భక్తుడైన సుధీంధ్రబాగు గారు ఊరికి వెళ్లారు. ఆయన తన సామానులను పోగొట్టుకున్నాడు అంటే ఆమె తీలు, చేష్టలు సాయిని పోలి ఉంటాయి. ఒక భక్తురాలు ఆమెను సజ్జనులతో పాటు దుర్గనులు కూడా తమ దర్బాగానికి వస్తారు కదా అనినదేమో తెలిసింది. చివరం అమ్మ నేను దుకాణం పెట్టుకున్నానీ. మంచి వారు, వైద్యవారు, ఎవైనా వస్తారే అనననది. సాయి వద్దకు కూడా అంతే చేళ్ళు, దొంగలు కూడా వచ్చేవారు అందరినీ సాయి సమానంగానే చేసేవాడు, చేరదీసే



వాడు. సాయి వలె ఆమె తన భక్తులను నిర్ధంధ వశనం చేయమనే.. ఆమె సాయివల్ల తన ఒక వన్నునరు పీకి సూరవల్ల అనే ఒక భక్తురాలికి ఇచ్చి దాచుకోవచ్చున్నది. సాయి తన సేవకుడైన అబ్బలతో తక్కువ తీసు, తకునకగా నిద్రించు అని సలహా ఇచ్చారు. చివరం అమ్మ మనిషిలో ఇద్దరు దొంగలున్నారు. ఒకటి నిద్ర, రెండోది తిండి, పగలు తిండి, రానరతి నిద్ర అయితే దేవుడిని ఎప్పుడు చూస్తావు. ఎన్నట్లేవు భక్తులు రాముడిని కొలవరు కానీ, ఆ ఏనుసా, రాముడు ఒక్కరే అని సర్వ మత సమానత్వాన్ని చాటివారు. సాయి కూడా ఒక క్రీస్టియన్ పోలీసు గురించి మాట్లాడుతూ అతడు క్రీస్టియన్ అయితేనేం, నా సొదరుడే అన్నారు. ఒక భక్తుని ప్రశ్నకు సమాధానిమస్తూ సాయి వద్దకు వెళ్ళిన తర్వాత ఏ మంత్రంతోనూ పనిలేదు అని చెప్పింది అమ్మ. ఆ అవధూత సాయిని దర్శించలేదు. ఆమె దేహాన్ని 8 జూన్ 1981 అధరరాత్రి వదిలారు.

డిప్రెషన్ వల్లే ఏడుపు



టారు. ఆపుకోవాలని ప్రయత్నించినా కన్నీళ్లు ఆగవు. అలా అగాని కన్నీళ్లకు డిప్రెషన్ కారణంగా భావించి చికిత్స చేయించడం మంచిది. మీరు ఇప్పటికే సైకియాట్రిస్టు ద్వారా చికిత్స ప్రారంభించారు కాబట్టి తగ్గి వరకు కొనసాగించండి. ఆమె ఆరోగ్య సమస్య ల వల్ల వాపు భయం అంతర్గతంగా ఉండవచ్చు. మీ అన్నకు పిల్లలు లేకపోవడం మరో కారణం కావచ్చు. ఇంకా ఏమైనా కారణాలు ఉండవచ్చు. దీనికి కౌన్సెలింగ్ చేయించడం మంచిది. కాగా కొన్ని నాడీ సంబంధ రుగ్మతల వల్ల కూడా ఏడుపు లేదా కన్నీళ్లు వచ్చే అవకాశం ఉంది కాబట్టి ఒకసారి న్యూరాలజిస్టు, వద్ద పరీక్షలు చేయించడం మంచిది. సైకియాట్రిస్టు సలహా తీసుకోండి. మీరు అందోళన వెండకుండా కొంత కాలం చికిత్స కొనసాగించండి. □

- యం.పి.సాయిబాబ్

వ్యధ

